

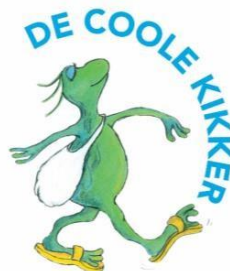


**in
Zet**

De Coole kikker training

Weerbaarheidstraining
voor kinderen van 8-12 jaar

KwadraadSociaal Werkorganiseert binnen InZetweerbaarheidstrainingen voor kinderen waarin zij.a. leren voor zichzelf op te komen, om te gaan met gevoelens als boosheid en pesten.



meedoen en ondersteunen in het hart van de wijk

De Coole Kikkertraining is bedoeld voor kinderen van 8-12 jaar uit

Zoetermeer die in de omgang met andere kinderen problemen ondervinden.

Wat kinderen kunnen leren?

- Vriendjes maken en houden
- Een oplossing vinden als iemand iets anders wil dan jij
- Op een goede manier voor jezelf opkomen
- Omgaan met emoties, bijv. boosheid of angst
- Het formuleren van helpende gedachten, opkikkertjes
- Leren omgaan met plagen en pesten
- Inzicht krijgen in hun eigen aandeel in het contact met andere kinderen

In de Coole kikkertraining gaan we deze dingen leren met behulp van een werkboek, spel en oefeningen, waarbij de kinderen werken aan hun eigen doelen. Basis is het vergroten van het zelfvertrouwen. De ouders krijgen bij elke bijeenkomst informatie en tips op papier.

Praktische informatie

- De Coole Kikker training bestaat uit tien bijeenkomsten en één ouderavond.
- Locatie: Dorpsstraat 200 Zoetermeer
- Start in;
 - Januari, (Op maandag 15.30-17.00)
 - April, (Op woensdag 13.30-15.00)
 - September (Op donderdag 15.30-17.00)
 - Oktober (Op dinsdag 15.30-17.00)

Informatie en aanmelden

Aanmelden kan via e-mail wbtsovatrainingen.zoetermeer@kwadraad.nl of via T 088 900 4000.