



In dit nummer:

Agenda	1
Vanuit de directie	1/2
Ouderraad zoekt nieuwe leden	3
Kanjertaal	3
Prietpraat	3
Sportdag groep 7 en 8	4
Schoolshirts	4
Typecursus	5
Bijlagen	5



Agenda

Vr 14 juni - Schoolreis gr. 1 t/m 7
Ma 17 juni - MR-vergadering
Do. 20 juni - Studietweedaagse,
en vr. 21 juni leerlingen vrij
Do. 27 juni - OR vergadering
Vr. 28 juni - Rapport 2 mee
Wo. 10 juli - Laatste schooldag,
12.00 uur vrij
Do. 11 juli
t/m 25 aug - Zomervakantie

Vanuit de directie



Beste ouders,

Gezonde voeding is essentieel voor de groei en ontwikkeling van uw kind. Gezonde tussendoortjes zorgen ervoor dat kinderen voldoende energie hebben om de dag door te komen en zich goed kunnen concentreren in de klas. Denk bijvoorbeeld aan stukjes fruit, rauwkost zoals worteltjes en komkommer, of een handjevol noten.

We zien de laatste tijd veel variaties in tussendoortjes. Heel veel kinderen hebben gezonde tussendoortjes maar we zien ook frikandelbroodjes, borrelnootjes, snoep, chips en chocolade in de broodtrommels.

Voor de lunch is het belangrijk om te zorgen voor een gevarieerd en uitgebalanceerd aanbod. Een volkoren boterham met mager beleg, zoals kipfilet of humus, gecombineerd met een stuk fruit en wat rauwkost is een goede keuze. Ook yoghurt met vers fruit en een beetje muesli is een gezonde optie. Vermijd zoveel mogelijk bewerkte producten en suikerrijke snacks, omdat deze een snelle piek en daling in de bloedsuikerspiegel kunnen veroorzaken, wat kan leiden tot vermoeidheid en concentratieverlies.

Daarnaast is het belangrijk om voldoende water te drinken. Geef uw kind een herbruikbare waterfles mee naar school, zodat ze de hele dag door gehydrateerd blijven. Probeer frisdranken en vruchtensappen met toegevoegde suikers te vermijden.

Ook gezonde traktaties vinden we belangrijk. Bij verjaardagen en andere speciale gelegenheden moedigen we ouders aan om te kiezen voor gezonde opties zoals fruitspiesjes, popcorn zonder toegevoegde suiker of zout, en kleine volkoren muffins. Zo kunnen we samen zorgen voor een omgeving waarin gezond eten de norm is.

Door samen te werken aan gezonde eetgewoonten, leggen we een sterke basis voor de gezondheid en het welzijn van onze kinderen. Bedankt voor uw medewerking en laten we er samen voor zorgen dat onze kinderen de beste voedingskeuzes maken!

We verwijzen u graag naar deze flyer over gezonde lunch en tussendoortjes: https://www.dienstgezondheidjeugd.nl/assets/uploads/GGD/Samen-voor-Gezond/JOGG/boekje-geen-rommel_lr.pdf



CITO-toetsen

De komende week zijn de leerlingen van groep 3 t/m 7 nog druk met de halfjaarlijkse CITO-toetsen. We willen u vragen hier rekening mee te houden met het maken van dokters- en tandartsafspraken.

Sportief nieuws

Gisteren deden er 54 leerlingen mee met de JumboKidsrun. Dit evenement werd georganiseerd door de Scholen in Oosterheem in samenwerking met de gemeente Zoetermeer en de Jumbo Oosterheem ter afsluiting van de Ontwikkelmeizelfmaand. De kinderen konden kiezen tussen de 1,2 of 3 km en kregen na afloop hun welverdiende medaille.

Daarnaast werden de waardecheques uitgedeeld aan de scholen met de meeste 'Allebeetjeshelpenmuntjes'. Het Noorderlicht kwam op de derde plek en won een bedrag van 961 euro. Dit bedrag zullen we besteden aan nieuw buitenspeelmateriaal. Goed gedaan Kanjers!



Voetbalmeiden

Op 10 april schitterden de voetbalmeiden van groep 6 van Het Noorderlicht op het Zoetermeerse voetbaltoernooi en sleepten ze de titel van Zoetermeers Kampioen binnen!

15 mei was het tijd voor de regiowedstrijd, waarin onze getalenteerde meiden maar liefst vier wedstrijden speelden en alle vier wisten te winnen. Wat een prestatie!

Met hun ongekende teamwork en doorzettingsvermogen veroverden ze de regio en mogen ze zich nu met trots Kampioen van de regio noemen. Op 29 mei stond de district finale op het programma. De meiden werden derde! Super knap gedaan!

Korfballers

22 mei deden leerlingen uit groep 5 en 6 mee met het Zoetermeerse korfbaltoernooi. Zij hebben een derde plaats bemachtigd!

De leerlingen van groep 3 en 4 behaalden een prachtige eerste plek! Goed gedaan kanjers!



De ouderraad is op zoek naar nieuwe leden



Heeft u er weleens aan gedacht om lid te worden van de ouderraad (OR)? Dan is dit het moment! De ouderraad is namelijk vanaf het nieuwe schooljaar op zoek naar nieuwe leden. Twee huidige leden gaan na lange tijd de ouderraad helaas verlaten en dat betekent dat we op zoek zijn naar versterking.

De ouderraad draagt samen met alle ouders en leerkrachten bij aan het positieve klimaat dat op school heerst. Dat doen wij door een luisterend oor voor u te zijn en te bemiddelen tussen u en de school als zaken niet lopen zoals ze zouden moeten. Onze grootste taak is echter het organiseren van, meedenken over en meehelpen bij vieringen (bijv. Sinterklaas, Kerst en Pasen) en activiteiten (bijv. sportdag en het schoolreisje). Om dit goed voor te bereiden, werken we per activiteit met een werkgroep. Een werkgroep bestaat uit een aantal leerkrachten en leden van de ouderraad. Met veel enthousiasme proberen wij van alles een feest te maken en zo iedereen een leuke dag te bezorgen!

De ouderraad bestaat momenteel uit 13 ouders en komt 7 keer per jaar bij elkaar tijdens vergaderingen. De vergaderingen zijn openbaar, starten om 19.30 uur en vinden plaats op school.

Lijkt het u leuk om lid te worden of heeft u hier misschien een vraag over?

Mail dan naar: or-hetnoorderlicht@outlook.com

Maar u kunt natuurlijk ook een van de huidige leden (zie: www.hetnoorderlicht.unicoz.nl/or) persoonlijk benaderen.

Hartelijke groeten, namens de gehele ouderraad,

Rianne Verhoeven
Voorzitter van de ouderraad



Kanjertaal en Kanjer van de dag



We maken op school gebruik van de Kanjertraining. De Kanjertraining geeft kinderen inzicht in hun gedrag en gevolgen voor anderen. Via onder meer feedbackoefeningen, vertrouwens oefeningen en rollenspellen oefenen ze met sociale vaardigheden en sociale informatieverwerking.

Hierbij maken we gebruik van Kanjertaal. Dit is taal die hoort bij de methode de Kanjertraining. Hoe gaan we met elkaar om? Is het je bedoeling? Hoe reageer je met een witte pet? Geef geen benzine aan elkaar.

In de bijlage vindt u een flyer met daarin tips hoe u de Kanjertaal thuis kan gebruiken.

In elke klas wordt er aan het einde van de dag een "kanjer van de dag" gekozen. Dit kan een kind zijn die een ander kind heeft geholpen, goed heeft doorgezet bij een opdracht die lastig was of iemand die een ruzie op een goede manier heeft opgelost. "De kanjer van de dag" krijgt complimenten van de klas en leerkracht en mag een kanjerkaartje uitkiezen.

Prietpraat

Aan het einde van een spelletje op het digibord klinkt het Wilhelmus. Eén van de kleuters: "Hé, dat is "super Max!"





Sportdag groepen 7 en 8

Op woensdag 22 mei heeft de sportdag van de groepen 7 en 8 toch plaatsgevonden en deze keer gelukkig met droog weer!

De kinderen zaten in gemixte groepen en er werden gedurende de dag vier onderdelen uitgevoerd, namelijk: levend stratego, teambuilding, boogschieten en klimmen.

De kinderen waren enthousiast, sportief, behulpzaam en gezellig! We bedanken alle ouders die hulp hebben geboden deze dag!

We kijken terug op een geslaagde sportdag!



Schoolshirts



Nog even en we gaan op schoolreis! Bij uitjes zoals de schoolreis is het heel fijn als alle kinderen snel herkenbaar zijn als leerling van Het Noorderlicht. Door het dragen van een schoolshirt kunnen we hiervoor zorgen.

Heeft uw kind al een roze polo of een groen Noorderlichtshirt? Zo niet, dan kan er nu nog via de eigen leerkracht of via de directie een groen shirt aangeschaft worden. Een shirt kost € 7,50. Het zou fijn zijn als u het shirt gepast kunt betalen.



Typecursus



Onze leerlingen maken nu, maar zeker ook straks op de middelbare school steeds vaker gebruik van de computer. Leren typen met tien vingers zonder naar het toetsenbord te kijken vinden wij een belangrijke vaardigheid om aan te leren. Om die reden bieden wij onze leerlingen de mogelijkheid aan na schooltijd een typecursus van de Typetuin te volgen.

Cursus: blind leren typen met tien vingers inclusief examen.

Start cursus: maandag 23 september 2024 van 14:30 tot 15:30uur.

Locatie: BS Het Noorderlicht Spitsbergen 5 2721 GP Zoetermeer

Prijs: €165,- bij inschrijving voor 1 juli 2024, daarna €195,-

Inschrijven: www.typetuin.nl/aanmelden (kies voor de rechter variant, klassikaal)

Meer informatie: <https://www.typetuin.nl/informatiebrief-typetuin> of bel op werkdagen tussen 9:00 en 17:00 uur naar 013-5220579.

Bijlagen:



- Kanjertaal voor ouders
- Flyer Kamp1 Zoetermeer
- Flyer HUK-TTI Sport
- Flyer Zoetermeerse Reddingsbrigade
- Flyer Zomerkamp