



In dit nummer:

Agenda	1
Van de directie	1/2
Prietpraat	2
Pannenkoekendag	2
Expertisegroep meer- en hoog- begaafdheid: Saai?	3
Agenda MR online	3
Schoolshirts	3
Nieuwsbrief SMW	4/5

Van de directie



Beste ouders,

De directie is bezig met de voorbereidingen voor het nieuwe schooljaar. Gesprekken met de leerkrachten, een start met de jaarplanning en het overdenken van de formatie voor 2022-2023.

De komende tijd kunt u via de Unicoz website en sociale media een vacature tegenkomen waarin een adjunct-directeur voor Het Noorderlicht gevraagd wordt. Voor mij tijd om u op de hoogte te stellen van mijn toekomstplannen. Volgend schooljaar zult u mij niet meer ontmoeten op Het Noorderlicht, ik ga per 1 augustus 2022 met pensioen.

Toen ik in februari 2019 op Het Noorderlicht kwam werken had ik niet het vermoeden zoveel bekende gezichten te gaan zien. Oosterheem was voor mij een vrij onbekende wijk, ik had immers het grootste deel van mijn loopbaan in de wijken Buytenwegh en Meerzicht gewerkt. Mijn verbazing was groot toen ik meteen de eerste dag oud-leerlingen (nu de ouders van huidige leerlingen) en opa's en oma's ontmoette die ik eerder als ouders kende. Heel erg leuk!

Ik kwam werken bij een leuk en enthousiast team. Met elkaar zijn we hard aan het werk geweest om de onderwijskwaliteit te verbeteren. Wat een fijne collega's!

Van de leerlingen kan ik enorm genieten. Elke dag elkaar begroeten en gesprekken met elkaar voeren. Super!

En met veel ouders heb ik kennismakingsgesprekken, vraaggesprekken en informele gesprekjes en soms zorggesprekken gehad. Erg constructief en gezellig.

Het is niet altijd gemakkelijk de afgelopen tijd. De coronatijd was en is een tijd waar we met elkaar heel flexibel moesten zijn. Snel schakelen en communiceren. Toch kijk ik ook op deze tijd positief terug.

Na 46 jaar onderwijs is het voor mij tijd om nu een volgende stap te gaan nemen en mij op andere zaken te gaan richten. Ik ben inmiddels gestart als vrijwillig bestuurslid van de Stichting Piëzo en daar zal ik mij de komende jaren mee bezig houden.

Ook de wereld verder ontdekken met onze camper en meer tijd voor andere hobby's vrijmaken en bovenal meer tijd voor familie en vrienden reserveren staat hoog op het lijstje.

Het zal wennen zijn, maar aan alles komt een eind.



Agenda

Wo. 9 t/m vr. 18 mrt	- Voortgangsgesprekken groep 1 t/m 7
Vr. 18 mrt	- Pannenkoekendag
Ma. 21 mrt	- Studiedag, leerlingen vrij
Ma. 28 mrt	- Fietsles groepen 4
Ma. 28 mrt	- Schoolshirts bestellen
Di. 29 mrt	- Ontruimingsoefening
Di. 29 mrt	- Theoretisch verkeers- examen groepen 7
Wo. 30 mrt	- Schoolshirts bestellen
Vr. 1 april	- Schoolshirts bestellen
Do. 14 april	- Studiedag, leerlingen vrij





De komende maanden zal ik nog vol enthousiasme voor onze mooie school aan het werk zijn. En.... het inmiddels twee jaar uitgestelde lustrumfeest helpen organiseren! We hebben dus nog het een en ander in het vooruitzicht de komende maanden.

Corrie Baas

Vanuit de Oosterkerk

We zijn de paasviering in samenwerking met de Oosterkerk aan het voorbereiden. De werkgroep Pasen zal u hier later over informeren. Timo Hagendijk, missionair Pionier & Jeugdwerk Perron Oosterheem-Oosterkerk is voor de contacten met de scholen in Oosterheem een verbindende factor. Samen willen we allerlei activiteiten in de wijk maar zeker ook in de school organiseren.

Eén idee van Timo is om een carroussel te gaan maken voor de komende jaren. Jaarlijks terugkerende activiteiten waar de leerlingen dan naar uit kunnen kijken. Een voorbeeld dat Timo gaf was een escape-room ontwikkelen waar de groepen 8 leerlingen jaarlijks aan kunnen deelnemen.

Timo zou bij het bedenken van deze activiteiten graag ouders betrekken. Als u het leuk vindt om mee te denken of ideeën aan te dragen kunt u zich hiervoor opgeven bij Timo Hagendijk via het mailadres: Pionier.oosterheem@gmail.com

Goede doel: SOS Kinderdorpen Oekraïne

Wat zijn de leerlingen enthousiast met het ophalen van de statiegeldflessen. Er worden hele zakken ingeleverd. Super! De actie loopt tot 1 april.



De Hoogvliet is ons zeer tegemoetgekomen door 5 draadstaalcontainers te leveren met grote emballagezakken eraan. Per emballagezak krijgen we 45 euro en hebben we meer nodig, dan worden er weer containers geleverd. De leerlingenraad is de containers gaan ophalen en die zijn goed ontvangen door manager Albert. Zij zullen deze containers ook weer gaan inleveren.

Op de site voor SOS Kinderdorpen is de stand voor de donaties op dit moment 245 euro. Hieronder de link naar de site.

<https://www.actievoorsos.nl/team/basisschool-het-noorderlicht>

Zet 'm op Het Noorderlicht! Wij leren van en met elkaar en denken hierbij aan onze medemens.

Prietpraat

Groep 1-2d

Kind tegen juf: "Je mag pas met pensioen als je genoeg rimpels hebt!"



Pannenkoekendag

Morgen is het nationale pannenkoekendag en als school doen wij daar ook aan mee. Er zijn gelukkig al veel ouders die zich op hebben gegeven om te helpen bakken en de pannenkoeken morgen tussen de middag op school te brengen.

De kinderen hoeven uiteraard geen brood mee te nemen, maar wel drinken, een tussendoortje en een (wegwerp)bordje en een mes. Wanneer uw kind geen pannenkoek lust, mag er natuurlijk wel een alternatief meegenomen worden.

Dat wordt morgen smikkelen en smullen!



Expertisegroep meer– en hoogbegaafdheid: Saai?



Zoals u van onze expertisegroep gewend bent, weer een item dat eigenlijk over ieder kind zou kunnen gaan. Ieder kind kan namelijk aangeven 'ik vind het saai'. Bij hoogbegaafde kinderen denk je misschien dat saai betekent dat het te makkelijk is, maar... saai heeft verschillende oorzaken.

- ♦ Ik heb er gewoon geen zin in: Er hoeft geen dubbele agenda te zitten achter de woorden die gezegd worden of het gebrek aan zin. Het hoeft geen onderpresteren, faalangst of fixed mindset te zijn. Kinderen zijn soms gewoon even drammerig of hangerig.
- ♦ Ik ben benieuwd hoe ik hier onderuit kom: Als volwassenen bij 'saai' actie ondernemen om iets leuker te maken of een kind te ontzien, dan is de 'saai-kaart' slim om in te zetten.
- ♦ Het is te veel: Niemand heeft zin in een lange taak die voelt als veel werk. Voor sommige kinderen kunnen tien sommen oprecht voelen als veel werk. Het zegt niet iets over de moeilijkheidsgraad.
- ♦ Het gaat te langzaam: Het kan moeilijk zijn je concentratie te houden bij een uitleg die langzaam gaat of om te wachten op anderen als je zelf al klaar bent. Het verhogen van tempo kan uitmaken, ook als de moeilijkheidsgraad hetzelfde blijft.
- ♦ Ik snap niet wat het doel is: Dit betekent niet dat we elke dag een discussie gaan voeren om een kind te overtuigen dat school nut heeft. Het betekent wel dat het doel van de les duidelijk is of dat we uitleggen waarom een vaardigheid belangrijk is in een groter geheel.
- ♦ Het sluit niet aan bij mijn interesses: Soms kan het helpen om activiteiten leuker te maken of betekenisvoller om beter aan te sluiten. Het kan ook een belangrijke levensvaardigheid zijn om je hierover heen te zetten en te leren dat je iets moet doen wat je zelf niet interessant vindt.
- ♦ Het is te makkelijk óf te moeilijk: Het kan vervelend zijn als je moeite moet stoppen in iets waar je geen concrete vooruitgang merkt.

Het kan natuurlijk ook een combi zijn van oorzaken. Bij saai proberen we in ieder geval door te vragen en te observeren welk gedrag we zien bij een kind.

Vrije interpretatie en samenvatting voor onze nieuwsbrief van dit artikel:

<https://praktijkdeblik.nl/hoogbegaafdheid/wat-betekent-saai/>

Agenda MR-vergadering online



U vindt de agenda voor de volgende vergadering van de medezeggenschapsraad op <https://hetnoorderlicht.unicoz.nl/notulen/>

De MR vergadert op maandag 28 maart om 20.00 uur.

Heeft u vragen aan de MR? Stuur dan een mailtje naar mr@hetnoorderlicht.unicoz.nl

Schoolshirts



Op de momenten dat er een activiteit georganiseerd vanuit school plaatsvindt, zoals de schoolreis of sporttoernooien, is het erg fijn als de leerlingen een schoolshirt dragen en zo goed herkenbaar zijn.

In de week van 28 maart is het mogelijk om op maandag, woensdag en op vrijdag vanaf 14.15 uur schoolshirts te passen en te bestellen. Dit zal plaatsvinden in de hal bij de ingang van de directie.

De shirts kosten € 11,50 per stuk en kunnen bij de ouderraad besteld worden en meteen contant (en gepast) worden afgerekend. Na het laatste pasmoment zullen de schoolshirts besteld worden en zodra deze geleverd zijn, worden ze via de leerkrachten aan de kinderen uitgereikt.

Heeft u nog een schoolshirt thuis liggen dat uw kind niet meer past? Dan kunt u deze als u wilt tijdens een van de pasmomenten inleveren. Voor deze shirts wordt dan een goede bestemming gezocht.

Namens de ouderraad
Rianne Verhoeven



Maatwerk in persoonlijke groei

Schoolformaat
meer dan schoolmaatschappelijk werk



Beste ouders(s)/verzorgers,

'Hierbij een nieuwsbrief van schoolmaatschappelijk werk. Deze gaat over Lentekriebels waarbij we graag in willen gaan op een actueel onderwerp: **'Je lijf is van jou'**. Het gaat hierbij om het bespreekbaar maken van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Daarnaast gaat het over het vragen en geven van toestemming. "

Wanneer is lichamelijk contact gewenst en wanneer niet?

Aanrakingen door anderen kunnen fijn, maar ook vervelend zijn en dat is voor iedereen en ook voor elk kind verschillend; Het ene kind wilt weinig knuffels ontvangen en de ander de hele dag door.

Als ouder speel je een belangrijke rol in het weerbaar maken van je kind. Belangrijk is dat jouw kind leert om de baas te zijn is over zijn/haar eigen lijf. Dat begint al bij bijvoorbeeld: de baas zijn over eigen kusjes. Wanneer je kind opa of oma geen kusje wilt geven, is dat prima! Accepteer dat 'Nee' zeggen mag. Dwing je je kind toch om een kusje te geven, dan geef je eigenlijk het signaal af dat je kind zijn/haar eigen gevoelens opzij moet zetten. Terwijl je juist wilt dat je kind op eigen gevoelens leert vertrouwen en zich de baas voelt over zijn/haar lijf. Natuurlijk kun je je kind wel leren om netjes gedag te zeggen. Laat je kind dan kiezen om "hallo" te zeggen, een hand of een kusje te geven. Het is allemaal prima.

Belangrijk is dat wanneer kinderen opgroeien, zij leren dat zij baas zijn over hun eigen lichaam en dat niemand ze pijn mag doen of hun privéplekjes mag aanraken.

Maak kinderen duidelijk dat de lichaamsdelen die onder hun ondergoed zitten privé zijn en alleen van hen.

Voor de ontwikkeling van je kind is het goed om open te praten over je lijf, over bloot en over seks. Uiteraard moet daarbij rekening worden gehouden met wat gepast is om te bespreken voor welke leeftijd!

Door open te praten maak je je kind namelijk weerbaarder. Ze leren het ook normaal te vinden. Door te weten wat wel normaal is, leren ze ook wat niet normaal is en dat ze hierover vrij kunnen praten.

De LOVE-regels

Het is belangrijk, maar niet altijd gemakkelijk om met je kind over seksualiteit te praten. Bij de seksuele opvoeding van je kind is het handig om de vier LOVE-regels te gebruiken. Deze vier regels zijn makkelijk om te onthouden: de eerste letters van deze regels vormen samen het woord **LOVE**.

- **L**et op je kind: Weet waar je kind mee bezig is en wat speelt qua liefde en vriendschap. Kijk goed naar je kind, wat vindt hij/zij fijn en wat niet? Leer je kind ook grenzen van anderen te herkennen én te respecteren. Voorbeeld: Als een vriendinnetje haar wang afveegt na een kus van jouw kind, vertel jouw kleuter dan dat zij zo eigenlijk aangaf dat niet fijn te vinden. Heel belangrijk is om jouw kind te leren zich te verplaatsen in een ander en vaker te vragen of de ander iets als prettig ervaart. Vraag aan je kind: Hoe zal de ander zich voelen?
- **O**pen communicatie: Niet oordelen, maar vragen en luisteren. Nodig je kind uit om iets te vertellen. Sta open voor wat je kind zelf aan jou vertelt.
Leer een kind grenzen van zichzelf en anderen te herkennen én te respecteren. Het praten over seksualiteit kan kinderen ook weerbaarder maken tegen seksuele intimidatie en seksueel misbruik.
- **V**oorbeeldgedrag: Wees zelf het voorbeeld. Zorg dat je kind zich kan spiegelen aan ouders die liefdevol en met warmte met elkaar omgaan. En wanneer er even ruzie is laat zien dat je je grenzen aan kan geven en de ruzie ook met respect weer met elkaar oplost.

- **Er zijn in het leven van je puber:** Het is belangrijk dat je kind altijd bij jou terecht kan als er iets is. Benoem dat ook geregeld naar je kind.
Respecteer dat kinderen behoefte hebben aan een beetje zelfstandigheid en privacy. Maak er bijvoorbeeld geen probleem van als je puber graag wilt dat je even klopt voordat je hun kamer binnenkomt. Dan respecteer je hun privacy en geef je het signaal af dat dat mag.

Boekentips

Boekentips voor kleuters; om samen met je kind te lezen.

- 'De baas over je lijf'. Over grenzen, van Melanie Meijer.
- 'Nee!' Over weerbaarheid, van Sanderijn van der Doef.

Toestemming geven voor kinderen

Wil je op een simpele manier aan je kind uitleggen hoe het "geven van toestemming" werkt? Ga dan naar www.youtube.nl, tik in de zoekbalk de woorden 'toestemming geven voor kinderen' in en kies het eerste filmpje. In dit filmpje wordt op een duidelijke en simpele manier, speciaal voor kinderen, uitgelegd hoe het geven van toestemming werkt.

Websites voor ouder:

- [Lentekriebels lessen voor thuis – klik hier.](#)
- [Seksuele vorming – klik hier.](#)

Vriendelijke groeten,

Suzanne Quist
Schoolmaatschappelijk werker
s.quist@schoolformaat.nl
