



# Kennismakingscursus Synchroonzwemmen

Synchroonzwemmen is een veelzijdige sport. Net als bij ballet beweeg je op muziek, maar dan in het water. Het is een mooie, maar tegelijkertijd intensieve sport, waar je kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen en ritmegevoel voor nodig hebt.

Vind je het leuk om kennis te maken met deze bijzondere zwemsport en ben je in het bezit van de zwemdiploma's A en B, dan ben je van harte welkom om deel te nemen aan de kennismakingscursus Synchroonzwemmen!

Deze kennismakingscursus vindt plaats op

**Zondag 12 september 2020, 11.30 – 12.30 uur en  
Zondag 19 september 2020, 11.30 – 12.30 uur.  
Locatie 'De Veur', Prismalaan 40 Zoetermeer**

Tijdens deze 2 trainingen leer je op een leuke wijze de basisbeginselen van het synchroonzwemmen en maak je kennis met de manier van trainen bij WVZ.



Voor meer informatie, zie de website [www.wvz.nl](http://www.wvz.nl), afdeling Synchroonzwemmen.

Voor vragen en aanmelden, mail [secretaris.synchroonzwemmen@wvz.nl](mailto:secretaris.synchroonzwemmen@wvz.nl).

**Zien wij jou binnenkort bij de kennismakingscursus Synchroonzwemmen?**

Volg WVZ Synchroonzwemmen ook op

