



Liefs Ganne

KAN IK WAT VOOR JOU BETEKENEN?

Heb je vragen en wil je meer weten? Twijfel je nog? Neem vrijblijvend contact met mij op. Onder het genot van een kopje thee of koffie maken wij kennis en kijken we of het goed voelt. Blijkt dat mijn aanbod niet passend is, dan help ik je graag verder zoeken naar wat wel bij jou past.

Contact:

06 12425983

info@happinessatelier.nl

www.happinessatelier.nl

#happinessatelier.zoetermeer



Coaching — KinderAtelier — Workshop

Happiness ATELIER



Happiness Atelier

Er zijn tijden dat geluk ver weg lijkt te zijn. Dat je jezelf kwijt bent. Dat niet alles loopt zoals je zou willen en verwachten. Dat je vast zit en niet weet hoe verder.

Je wilt kunnen genieten van de kleine dingen. Met energie opstaan in de ochtend. En het gevoel hebben dat jij alles aankunt.

Happiness Atelier is een werkplaats voor ouders en kinderen. Hier kan en mag je jezelf zijn. Hier kan en mag je groeien op jouw manier. Je bent niet alleen.

Met verschillende oefeningen, materialen en technieken gaan we op zoek naar jouw happiness. Het atelier is een plek waar je kunt werken aan je eigen creatie, aan jouw geluk en dat van je gezin.



COACHING VOOR MOEDERS

Alle ballen in de lucht houden, daar zijn wij als moeders goed in. Maar we vergeten hierbij snel om te zorgen voor onszelf. Samen gaan we kijken hoe jij meer balans kunt creëren. We gaan op zoek naar wie jij wilt zijn als moeder en hoe jij daar komt. En wat zorgen voor jezelf voor jou betekent en hoe je dit inzet.

COACHING VOOR HET GEZIN

Jullie lopen op je tenen. Stress en spanningen bepalen de sfeer in huis.. Jullie vechten voor gezelligheid en dat alles op rolletjes loopt... maar het wil maar niet lukken. Samen gaan we aan de slag om van overleven terug te gaan naar leven. Zodat jullie kunnen genieten van met en van elkaar. We gaan op zoek naar de mogelijkheden en hoe jullie als gezin kunnen omgaan met stress en spanningen.



KINDER ATELIER

Knutselen is leuk, maar knutselen is ook belangrijk. Creatief bezig zijn is goed voor de ontwikkeling van een kind en zorgt voor ontspanning.. Knutselen stimuleert de fantasie, vergroot zelfvertrouwen en verbetert de concentratie. In het kinderatelier gaat jouw kind creatief aan de slag om eigen creaties te maken. En om meer te leren over zichzelf.

WORKSHOPS

Ik organiseer verschillende creatieve workshops. Ontspanning en persoonlijke groei staan centraal. Maar het gaat vooral om elkaar ontmoeten en creatief bezig zijn.

Voor meer informatie en data ga naar
www.happinessatelier.nl

